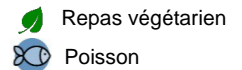





FAITES DE L'ÉDUCATION DE VOTRE ENFANT UNE PRIORITÉ

Garderie Mimosa – Menu du 28 mars au 21 avril 2016



SEMAINE 1					
	28 Mars	29 Mars	30 Mars	31 Mars	1er Avril
Collation (a.m.)	Fermé - Lundi de Pâques 	Oranges	Cantaloup	Bananes	Ananas
Dîner		Riz mexicain aux légumes poulet & saucisson	Macaroni poulet teriyaki	Fricadelles de poissons & légumes	Omelette aux légumes et pommes de terres rissolées
Protéine		Poulet - porc	Poulet	Poisson	Œufs
Accompagnement		Riz	Pâtes alimentaires	Légumes	Pommes de terre rissolées
Légumes		Haricots, mais, poivrons, tomates, carottes rappées	Pois, carottes, mais	haricots verts coupés, carottes oranges tranchées, carottes jaunes tranchées & carottes juliennes jaunes	Carottes jaunes et carottes oranges
Dessert		Minigo	Scones pommes cannelle maison	Compote aux fruits	Yogourt tube
Collation (p.m.)		Pain citron canneberges maison	Fromage & craquelins	Muffin avoine & bananes maison	Galette pommes épices & lin maison
SEMAINE 2					
	4 Avril	5 Avril	6 Avril	7 Avril	8 Avril
Collation (a.m.)	Pommes	Cantaloup	Bananes	Ananas	Oranges
Dîner	Saucisse à l'érable & pommes de terre	Casserole poulet et légumes	Tourtière & légumes du jardin	Basa marinara	Tortellini au fromage
Protéine	Porc-boeuf	Poulet	Porc-boeuf	Poisson	Fromage
Accompagnement	Pomme de terre	Riz	Légumes	Riz	Pâtes alimentaires
Légumes	Pois-carotte, mais	Carottes cubes, céleris cubes, oignons cubes, poireaux, tomates, persil, brisures brocoli, mais	Carottes jaunes et oranges en rondelles	Epinards et tomates	Haricots verts coupés, carottes oranges tranchées, carottes jaunes tranchées
Dessert	Yogourts aux fruits	Biscuit à l'ancienne maison	Compote aux fruits	Galette de riz soufflée	Minigo
Collation (p.m.)	Muffins orange canneberges maison	Muffin carottes & épices maison	Croustade pommes multi grains maison	Fromage & craquelins	Muffin aux bleuets maison
SEMAINE 3					
	11 Avril	12 Avril	13 Avril	14 Avril	15 Avril
Collation (a.m.)	Pommes	Oranges	Cantaloup	Bananes	Ananas
Dîner	Poulet teriyaki	Pâtes tortiglioni (scoubidou) sauce bolognaise	Purée pomme de terre & poulet sauce bbq	Sandwichs Ciabatta multi grains au thon	Rouleaux printaniers et riz asiatique
Protéine	Poulet	Bœuf-lentilles	Poulet	Thon	Tofu
Accompagnement	Riz	Pâtes alimentaires	Pomme de terre	Salade de couscous	Riz asiatique
Légumes	Brocoli, haricots verts coupés à la française, carottes juliennes, oignons cubes, poivrons rouges lanières, champignons tranchés	Carottes cubes, céleris cubes, oignons cubes, poireaux, tomates, persil	Carottes jaunes et oranges en rondelles	Brisures brocoli, carottes rappées, mais	Pois- carottes, mais
Dessert	Yogourts aux fruits	Compote aux fruits	Minigo	Barre de céréales multi grains	Yogourt tube
Collation (p.m.)	Beurre de soya	Galette pommes épices maison	Muffin bananes & lin maison	Fromage & craquelins	Pain citron canneberges maison
SEMAINE 4					
	18 Avril	19 Avril	20 Avril	21 Avril	22 Avril
Collation (a.m.)	Oranges	Pommes	Bananes	Melon miel	Cantaloup
Dîner	Steakette & purée de pomme de terre	Sandwichs Ciabatta salade de poulet	Omelette au jambon	Basa marinara	Manicotti au fromage et épinards
Protéine	Boeuf	Poulet	Porc	Poisson	Fromage
Accompagnement	Pomme de terre	Salade de légumes	Pomme de terre rissolées	Riz	Pâtes alimentaires
Légumes	Pois, carottes	Légumineuses, poivrons	Pois, carottes	Epinards et tomates	Haricots verts extra-fins, carottes oranges juliennes, carottes jaunes juliennes
Dessert	Yogourts aux fruits	Barre de céréales multi grains	Yogourt tube	Minigo	Compote aux fruits
Collation (p.m.)	Muffin carottes & lin maison	Fromage et craquelins	Muffin aux bleuets maison	Scones pommes cannelle maison	Yogourt et granolas

UN VERRE DE LAIT EST SERVI AVEC TOUTES LES COLLATIONS

En cas de besoin, la Garderie se réserve le droit de remplacer les repas et/ou desserts et/ou collations par des produits équivalents.